

Astuces du mois Tips of the month نصائح الشهر

MARS 2025

LE PRINTEMPS EST LÀ : ON CHANGE D'AIR !

loge.GBM

Habitat de qualité avec
Grand Besançon Métropole

Spring is coming : a change of air !
الربيع قادم : إنه تغيير في المشهد!

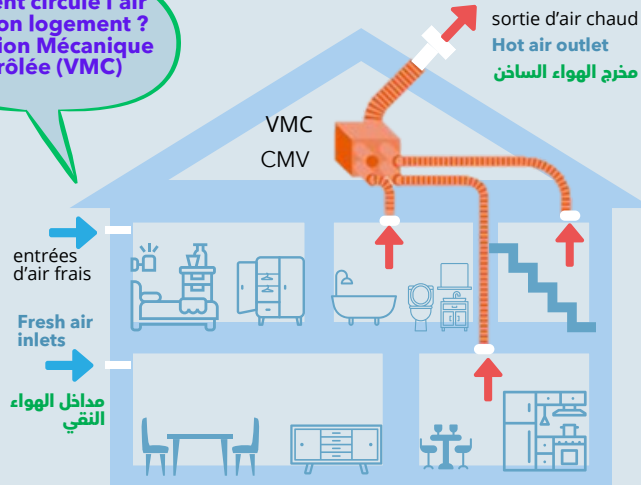
L'air est plus pollué à l'intérieur des logements que dehors

Air is more polluted inside homes than outside

الهواء أكثر تلوثًا داخل المنازل منه في الخارج

La qualité de l'air intérieur de votre logement est importante pour votre santé et celle de la planète

Comment circule l'air dans mon logement ?
Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC)



JE NETTOIE LES BOUCHES DE VENTILATION

Des entrées d'air propres et non bouchées garantissent une bonne circulation de l'air, améliorant la qualité de l'air que vous respirez et réduisent la consommation de la VMC et du chauffage.

Enlever régulièrement la poussière des de ventilations. Cela permet une circulation d'air plus fluide.

Regularly remove dust from the air vents. This allows for smoother airflow.

قم بإزالة الغبار بانتظام من فتحات التهوية. هذا يسمح بتدفق هواء أكثر سلاسة.

Les entrées d'air placées au-dessus des fenêtres doivent rester propres.

Air inlets above windows should be kept clean.

يجب الحفاظ على نظافة مداخل الهواء فوق النوافذ.

J'ouvre mes fenêtres pour aérer au moins 10 minutes par jour.

I open my windows to air out for at least 10 minutes a day.

أفتح نوافذي للتهوية لمدة 10 دقائق على الأقل في اليوم.

FINI LES PRODUITS CHIMIQUES POLLUANTS, PASSEZ AU NATUREL !

Un nettoyant efficace ... pour quelques centimes

- 200 ml d'eau chaude hot water - ماء ساخن
- 3 c à s de cristaux de soude soda crystals بلورات الصودا
- 1 c à s de liquide vaisselle washing-up liquid - سائل الغسيل

Mettre le mélange dans un spray... et voilà !



VIGILANCE

Si vous avez un nouveau mobilier, pensez à aérer la pièce où il est placé., afin de dissiper les odeurs de colle qu'ils dégagent.

If you have new furniture, remember to air out the room where it is placed, in order to dissipate the glue smells they give off.

إذا كان لديك أثاث جديد ، فتذكر تهوية الغرفة التي يتم وضعها فيها ، من أجل تبديد روائح الغراء التي تنبعث منها.